



L'impulsivité

suite de la page 3/4



Voir page 3/4

1
Davantage de structure

2
Davantage de tolérance

3
Davantage de reconnaissances

Être plus tolérant

Il faut choisir ses batailles, établir une hiérarchie dans nos valeurs éducatives afin de pouvoir être exigeant sur ce qui est important et rester "tolérant" pour les choses moins importantes. Il faut ainsi tolérer certains comportements et faire preuve d'explications au niveau des autres élèves.

2



3
Parce que l'on va être souvent "derrière lui", que l'on va lui imposer beaucoup de frustrations, on veillera également à lui donner de **nombreux signes de reconnaissance positifs**, de nombreux encouragements. C'est à ce prix que l'enfant pourra "maintenir à flot" son estime de lui-même.

3



→ Vous trouverez aussi des pistes dans les fiches TCC...

Prise en charge du TDAH

nécessite :

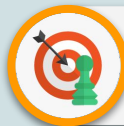


1
Formation à la connaissance du trouble



2
Un renforcement de la communication

entre le personnel scolaire, les membres de la famille et l'équipe responsable de la prise en charge



3
La mise en place de stratégies de prise en charge

*Il existe plusieurs manières de prendre en charge le TDAH. Ces solutions incombent toujours **aux familles**. Les pistes envisagées ci-dessous ne sont pas exclusives et peuvent être articulées entre elles...*

Thérapie comportementale

Les thérapeutes aident les patients atteints de TDAH à remplacer les comportements improductifs ou problématiques et aident à élaborer des stratégies pouvant faciliter l'accomplissement de tâches, l'organisation, l'efficacité et la productivité. La thérapie comportementale peut également inclure de la formation parentale pour aider les adultes à prendre soin de leurs enfants atteints de TDAH.



Formation parentale

On enseigne aux adultes responsables d'enfants atteints de TDAH comment composer avec les comportements propres au TDAH. On leur montre notamment à établir des routines quotidiennes pour l'enfant, ainsi qu'à utiliser des systèmes de récompenses et des méthodes disciplinaires proactives.

Formation en compétences sociales

Les personnes présentant un TDAH peuvent apprendre des façons de mieux composer avec les autres et d'améliorer leurs interactions avec ces derniers.



Médication

Des médicaments peuvent être utilisés dans le cadre du programme de traitement du TDAH. Ces médicaments peuvent aider les patients à se concentrer et à faire abstraction des distractions ainsi qu'à améliorer leur concentration et leur contrôle de l'impulsivité. Bien que les médicaments ne soignent pas le TDAH, ils peuvent contribuer à prendre en charge les symptômes du TDAH.

