

|                                 |   |   |  |
|---------------------------------|---|---|--|
| <p>Lundi 12 Octobre 2020</p>    |   | <p>Œufs durs mayonnaise*</p> <p>Porc sauté charcutier**</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Paris-Brest</p> <p>Pain artisanal**</p>   | <p>Céleri rémoulade*</p> <p>Brochette de dinde</p> <p>Purée Mousseline</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Mousse liégeoise</p> <p>Pain artisanal**</p>  |
| <p>Mardi 13 Octobre 2020</p>    | <p>Petit déjeuner</p> <p>Café, thé,<br/>chocolat, jus de fruits,<br/>pain, beurre, confiture,<br/>fruits, yaourt, céréales</p>              | <p>Concombre à la provençale*</p> <p>Lasagnes bolognaise</p> <p>Fromage blanc au sucre</p> <p>Fruits de saison</p> <p>Pain artisanal**</p>  | <p>Feuilleté hot dog</p> <p>Côte de porc grillée**</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fruits exotiques</p> <p>Pain artisanal**</p>  |
| <p>Mercredi 14 Octobre 2020</p> | <p>Petit déjeuner</p> <p>Café, thé,<br/>chocolat, jus de fruits,<br/>pain, beurre, confiture,<br/>fruits, yaourt,<br/>viennoiseries</p>     | <p>Radis beurre*</p> <p>Paupiette de veau olives</p> <p>Poêlée de champignons</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Tarte au citron meringuée</p> <p>Pain artisanal**</p>   | <p>Salade à la mozzarella*</p> <p>Boulette de bœuf</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Crème dessert chocolat</p> <p>Pain artisanal**</p>   |
| <p>Jeudi 15 Octobre 2020</p>    | <p>Petit déjeuner</p> <p>Café, thé,<br/>chocolat, jus de fruits,<br/>pain, beurre, confiture,<br/>fruits, yaourt,<br/>barre de chocolat</p> | <p><b>MENU 100% local</b></p> <p>Galette aux griaudes**</p> <p>Sauté de dinde moutarde à l'ancienne**</p> <p>Tagliatelles**</p> <p>Fromage blanc**</p> <p>Le Nivernais / Tommette**</p> <p>Pommes**</p> <p>Pain artisanal**</p> | <p>Mousse de foie</p> <p>Filet de hoki meunière sauce tomate</p> <p>Chou-fleur persillé</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Crêpe au chocolat</p> <p>Pain artisanal**</p>  |
| <p>Vendredi 16 Octobre 2020</p> | <p>Petit déjeuner</p> <p>Café, thé,<br/>chocolat, jus de fruits,<br/>pain, beurre, confiture,<br/>fruits, yaourt,<br/>barre de chocolat</p> | <p>Saucisson cuit cornichons</p> <p>Steack au poivre</p> <p>Saucisse végétale</p> <p>Spicy potatoes</p> <p>Rondelé AFH</p> <p>Fruits de saison</p> <p>Pain artisanal**</p>  | <p>Equilibre alimentaire<br/>( Code couleur groupes d'aliments )</p> <p>Crudités ( légumes ou fruit crus )</p> <p>Crudités ( légumes ou fruits cuits )</p> <p>Plats protidiques (viande, poisson, œuf)</p> <p>Féculeux, céréales, légumes secs</p> <p>Produits laitiers</p> <p>Plat végétal</p> <p>* Produits frais préparés par nos soins</p> <p>** Produits locaux</p> |

Lycée Maurice Genevoix  
L'Adjoint Gestionnaire,  
C. BREZEL-ALLANT

Lycée Maurice Genevoix  
Le Proviseur,  
S. TIBLE